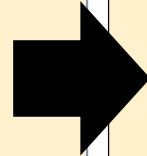


SNS 東京ルール

- ①一日の利用時間と終了時間を決めて使おう。
- ②自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- ③必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- ⑤送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。



SNS 明正ルール

- ① スマホやゲーム、タブレットの使用ルールを決め、守ろう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、画面の向こうの相手を想像し、読み返そう。
- ④ 個人情報をおし、画像を安易に撮影したり送ったりするのはやめよう。
- ⑤ 1日後、1週間後、1年後、10年後を想像し、ネットに公開してもよい情報か考えよう。

